

# Heilpraktiker für Psychotherapie

---

## Prüfungsvorbereitungskurs

### **Einstiegsmodul: Grundlagen**

#### **1. Einführung**

Kurzer geschichtlicher Abriss: Die Entwicklung der Psychotherapie

#### **2. Die großen Therapieschulen: Theorie und Praxis**

- 2.1 Tiefenpsychologie
- 2.2 Lerntheorie und Verhaltenstherapie
- 2.3 Klientenzentrierte Gesprächstherapie
- 2.4 Überblick Therapieverfahren
- 2.5 Psychotherapieforschung: Was hilft wirklich?

#### **3. Allgemeine Psychopathologie**

- 3.1 Neurobiologische Grundlagen
- 3.2 Klassifikationssysteme
- 3.3 Psychopathologische Symptome und Syndrome

#### **4. Anamnese und Diagnose**

- 4.1 Das therapeutische Erstgespräch
- 4.2 Exploration und psychopathologischer Befund

### **Basismodul: Psychische Erkrankungen und ihre Therapie**

#### **5. Abhängigkeitserkrankungen**

- 5.1 Alkoholabhängigkeit
- 5.2 Drogen und Medikamente

#### **6. Essstörungen**

#### **7. Schizophrenie**

#### **8. affektive Störungen**

- 8.1 Manie
- 8.2 Depression
- 8.3 Bipolare Störung

#### **9. Angststörungen**

#### **10. Zwangsstörungen**

#### **11. Somatoforme Störungen und Psychosomatik**

## **12. Belastungs- und Anpassungsstörungen**

## **13. Dissoziative Störungen**

## **14. Persönlichkeitsstörungen**

- 14.1 Emotional instabile PS (Borderline)
- 14.2 Andere Persönlichkeitsstörungen

## **15. Organisch bedingte Psychosyndrome**

## **16. Psychische Störungen des Kindes- und Jugendalters**

- 16.1 Entwicklungspsychologie
- 16.2 Psychische Störungen in Kindheit und Jugend

## **17. Sonstige psychische Störungen**

- 17.1 Sexualstörungen
- 17.2 Schlafstörungen
- 17.3 Störungen der Impulskontrolle

## **18. Suizidalität und andere psychiatrische Notfälle**

## **Prüfungsmodul: Prüfungsvorbereitung intensiv**

## **19. Gesetzeskunde**

- 19.1 Gesetzeskunde I: Heilpraktikergesetz
- 19.2 Gesetzeskunde II: Patientenrechte

## **20. Prüfungsvorbereitung**

- 20.1 Wiederholung
- 20.2 Prüfungssimulation