

Über-Lebenskunst

Theoretische und praktische Grundlagen für den Umgang mit traumatisierten Menschen

Zielgruppe: pädagogische und psychosoziale Berufsfelder, Heilberufe, Pflege- und Adoptiveltern und andere Interessierte

Zielsetzung: Vermittlung eines soliden Grundlagenwissens über die Entstehung, die Symptome und die Folgen einer Traumatisierung sowie das praktische Rüstzeug für den Umgang mit traumatisierten Menschen

Nach Abschluss der Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat. Für Heilpraktiker und Therapeuten besteht die Möglichkeit einer vertiefenden Weiterbildung zur therapeutischen Arbeit mit traumatisierten Patienten



Leitfragen und Themen

- Was ist ein Trauma
- Erkenntnisse aus der Therapie- und Traumaforschung
- Traumatischer Stress: Neurobiologische Grundlagen
- Symptomkatalog: Woran erkennt man ein Trauma
- Bindungs- und Entwicklungstraumata
- Traumafolgestörungen
- das Phänomen der Resilienz: schützende Faktoren
- Was ist im Umgang mit traumatisierten Menschen zu beachten
- weiterführende Behandlungsmöglichkeiten

Praxisteil

- Techniken der Re-Orientierung und Distanzierung
- Stabilisierung und Ressourcenarbeit
- Übungen zur Affekt- und Impulskontrolle
- Achtsamkeit und Selbstberuhigung
- Selbstfürsorge für Betroffene, Helfer und Behandelnde



gemeinnützige UG

Kulturlazarett
Hannoversche Str. 4
34346 Hann Münden

Kursleitung: Corinna Berndt, Heilpraktikerin
f. Psychotherapie, Dozentin,
freischaffende Künstlerin

Seminarzeiten: **24. - 25.04.2020 (Teil 1)**
19. - 20.06.2020 (Teil 2)
06. - 07.11.2020 (Teil 3)
jeweils 10:00- 16:00 Uhr

Kosten: 135,-€ incl. Getränken und
Mittagessen je Modul

Anmeldung: www.jubiku-muenden.de